ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ

***Αναλύοντας ένα επίτευγμα από τη σκοπιά της σταδιοδρομίας***

1.Εξετάστε το ευρύτερο πλαίσιο 2. Εξετάστε τις λεπτομέρειες

Όταν σκέφτομαι τι έχω κάνει και πως το έχω κάνει, ποιες δεξιότητες, ενδιαφέροντα, αξίες και άλλα προσωπικά χαρακτηριστικά έρχονται στο μυαλό μου;

Τι εμπόδια ή προκλήσεις αντιμετώπισα ;

Πώς έτυχε να ασχοληθώ με αυτή τη δραστηριότητα και πού νομίζω ότι θα με οδηγήσει;

Πώς θα έβλεπαν οι άλλοι αυτό που έχω κατορθώσει;

Με ποια δραστηριότητα ασχολήθηκα;

Ποια είναι η ιστορία της;

Για ποιο λόγο είναι ξεχωριστή για μένα;

Πώς συνδέεται αυτή η δραστηριότητα με άλλους τομείς της ζωής μου;

Βλέπω να υπάρχουν ίδια χαρακτηριστικά και σε άλλους τομείς της ζωής μου;

Αντιμετωπίζω άλλα παρόμοια εμπόδια ή προκλήσεις στη ζωή μου, ειδικά όταν σκέφτομαι τη μελλοντική μου εξέλιξη στον εκπαιδευτικό και επαγγελματικό τομέα;

Η καλύτερη παρατήρηση που προκύπτει για μένα από αυτό το στοιχείο είναι:

…………………………………………………………………………………………………………………………

4. Η καλύτερη παρατήρηση

για τον εαυτό μου

3. Ενώστε τα κομμάτια

**φωτογραφία**